

令和6年度 復職応援コミュニティ

「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」ご報告

6月27日（木）とちぎ福祉プラザにおいて、第1回「おしゃべりカフェらふ&ラフ」を開催しました。みんなでおしゃべりすると、いろいろな情報も飛び出します。

気軽に参加していただける「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」です。

・ミニ講座 「0歳児保育で大切なこと」

講座始めの手遊びは「ちょちょちあわわ」「三ツ矢サイダー」心も身体もほぐしてから、講座を始めました。

内容は3つのポイントに分けて、「月齢差が大きく関係してくるのでひとり一人に合わせた保育を心掛ける」「安全で安心な環境」「スキンシップを大切に」の内容でお話ししました。また、ひとり一体のぬいぐるみを用意し、「♪らららぞうきん」などのふれあい遊びの実践をしました。絵本の紹介は「はらぺこあおむし」を曲に合わせて、歌いました。保育士としての経験ある方はご自身の経験を思い出しながら、子育ての経験のある方はあの頃を思い出して、現場は未経験、資格を取ろうかな??という方は、なるほど・・・と様々な想いで耳を傾けていました。



・作ってみよう「染め紙あそび」

絵具を溶いた色水にコーヒーフィルターを浸して朝顔を作りました。うちわの台紙にも絵具で絵を描き、蔓や葉をつけて

オリジナリティのある涼しげなうちわが完成！
みなさん満足そうでした。



・懇談会「こんにちは 仲間たち」

フリートークでのおしゃべり会。保育士として仕事をするための悩みや、就職先の選び方の難しさ、自身の保育士体験から感じることなど様々なお話しをしました。共感したり、質問したり・・・参加者の中には、男性保育士の方もいて、帰り際、とても有意義だったと話されていました。入職前にこのような講座に参加できたら良かったなという方もいらっしゃいました。皆さん、終始和やかな雰囲気、リラックスしてトークを楽しんでいました。時間いっぱいまで話は尽きませんでした。



令和6年度 復職応援コミュニティ

「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」ご報告

9月26日（木）とちぎ福祉プラザにおいて、第2回「おしゃべりカフェらふ&ラフ」を開催しました。みなでおしゃべりすると、いろいろな情報も飛び出します。気軽に参加できます。

・ミニ講座 「1, 2歳児保育で大切なこと」

毎回講座前のウォーミングアップとして、手遊び、歌遊びをやってます。今回は「あなたのおなまえは？」手遊び「さかながはねて」「ペンギンマークの百貨店」をチョイス。保育士資格取得を検討中の方や保育士資格を取得したばかりの方がいたので、ひとつでも多くの知っていただきたいと思いました。

身体も心もほぐれたら、講座開始です。保育中のトラブルで頭を抱えるのが「かみつки」。

～こころの成長とあるあるトラブルの対処 こども主体で考えるかみつきトラブル～

と題してこのテーマにフォーカスして講座を開きました。

①「子どもの特性」 ②「保育環境」 ③「家庭の状況」の視点で捉え要因を知る。

月齢の差が大きく一概に言えない分、この視点で要因を探し対処していくことの大切さと、保護者との信頼関係を損なわないことも、子どもの心身の穏やかな成長にも繋がる大切なことであるとお話させていただきました。

それぞれ現場や、子育て中の事、学習したこと・・・

を思い出してなのか、皆さん真剣に耳を傾けていました。



・作ってみよう「紙皿シアター」

1枚目に風船、2枚目にその風船が変化する題材を紙皿に描き、紙皿を重ねた状態で、真ん中までハサミを入れ、重ねた紙皿を切り込みに差し込んで回転させます。「ふうせんのうた」に合わせて「くるり」と変身できました♪季節柄、ハロウィンのかぼちゃに変身するなど様々なアイデアで制作していました。



・懇談会「こんにちは 仲間たち」

今回はサイコロトークを取り入れました。



テーマはというと・・・

- 1.最近の嬉しかったこと・楽しかったこと
- 2.最近の残念だったこと
- 3.推し活
- 4.保育（日常）で思うこと
- 5.フリートーク
- 6.〇〇さんから〇〇さんへ

印象的だったのは、テーマ6番は指名をするのではなく「皆さんにお聞きします。」と質問を変え、自分の思いや不安、疑問をみなさんに尋ねていました。県外から転入されたばかりの方もいて、情報交換の場としても意義のある会となりました。それぞれの立場での経験や思いを語り合い、悩みを共感し、意見交換して安堵したり・・・。子育ても保育も悩みは一緒。悩みやモヤモヤも、リフレッシュに一役買ったのではとっております。また、感動のエピソードに涙したりと感情が忙しく、涙あり笑いあいの講座でした。

次回の「おしゃべりカフェ らふ&ラフ」は、11月28日（木）10:00～

とちぎ福祉プラザにおいて行います。

ミニ講座 : 「3歳児保育で大切なこと」

作ってみよう : 「クリスマスリース」

興味を持たれた方は、ご連絡ください。

お待ちしております。



お申し込みQRコード



終了後、求職相談も行っています。